

Galm

KWB wordt voortaan Raak

Raak

Samen beleef je meer

Nr 657

November

60ste jaargang

2024

www.kwbekerendonk.be

Rek KWB: Donk BE06 7895 5530 6022

Familie- en ledennieuws

Activiteiten november

Activiteit	Plaats	Datum		Uur
Kaarten	WZC Nobeles Donk	maandag	04/11	20h00
Postzegelclub	WZC Nobeles Donk	zondag	10/11	08h00
Kaarten	WZC Nobeles Donk	maandag	11/11	20h00
Kaarten	WZC Nobeles Donk	maandag	18/11	20h00
Koken 2	WZC Nobeles Donk	dinsdag	19/11	19h00
Koken 1	WZC Nobeles Donk	donderdag	21/11	18h30
Postzegelclub	WZC Nobeles Donk	zondag	24/11	08h00
Kaarten	WZC Nobeles Donk	maandag	25/11	20h00
Fedasil	Kazerneweg 35 Kapellen	donderdag	28/11	14h00

2025 - Hernieuwen lidmaatschap RAAK/KWB Ekeren-Donk

Vorige Galm hebben we al aangegeven dat we van harte hopen dat jullie het lidmaatschap zullen hernieuwen. De bijdrage per gezin blijft ook nu weer 35 €. Wij hebben de lidkaarten van Raak-Nationaal al ontvangen.

Van zodra jullie de betaling hebben geregeld op rekening RAAK Ekeren-Donk BE06 7895 5530 6022 (of cash aan jullie wijkmeester) kunnen we de nieuwe lidkaarten overhandigen.

Indien er leden het lidgeld al overgeschreven hebben op de rekening van KWB Ekeren-Donk, geen probleem want het geld wordt dan automatisch op de RAAK-rekening overgemaakt vermits deze dezelfde rekeningnummer heeft.

Het bestuur

Brochure

Onze brochure is een veel gelezen en begeerd boek, zoveel leuke en toffe herinneringen...!

Wij hebben nog exemplaren over. Deze zijn te koop aan 20 € per stuk, een fijn cadeau voor familie of vrienden of gewoon iets voor onder de kerstboom...

Interesse? Neem contact op met Vik Engelbeen....

Bezoek Fedasil

Vorige keer vermeldden wij al dat een bezoek aan Fedasil Kapellen werd voorzien. Daarnaast hebben wij gepolst bij enkele leden of er interesse bestaat voor een bezoek aan een afdeling van Fedasil. In Kapellen kan men namelijk onder begeleiding een bezoek brengen om op die manier een breder en juister beeld te krijgen van deze sociale organisatie.

Dit bezoek ligt nu definitief vast op donderdag 28 november om 14h00.

Het omvat een inleidende informatieve film en een rondleiding. In totaal duurt dit anderhalf uur en het is gratis. Het aantal deelnemers is beperkt tot 20 personen.

Als jullie interesse hebben om een beter inzicht te krijgen in de problematiek waar een opvangcentrum mee te maken krijgt, maar ook de mogelijkheden die Fedasil biedt, geef jullie deelname op aan Frank Mathys, liefst via mail.

Het is een prima gelegenheid om achter de schermen te kijken.

Gelieve deze keer ook Lieve De Meyer in cc te zetten omdat Frank enkele weken moeilijk (en niet telefonisch) bereikbaar is en op die manier jullie deelname toch kan opgevolgd worden. (frankmathys@telenet.be én ieva.demeyer@gmail.com)

Praktisch: adres: Kazerneweg 35 te Kapellen, een zijstraat van de Hoogboomssesteenweg;
 vanaf De Nobele Donk is dat 4,5 km;
 afspraak 28 november om 13h45 aan de groene inkompoort.

Auto's kunnen geparkeerd worden op de Kazerneweg, ook achter de bocht. Na de bocht gaat de straat over in de Bauwinlaan. Ook daar zijn parkingplekken. Een 100 m verderop is er nog een zeer grote parking met ingang naast de school.

Voor wie met de fiets zou komen is het handig dit **vooraf** aan Frank en Lieve door te geven. Wij trachten dan te regelen dat de fietsen op het terrein van Fedasil zelf kunnen gestald worden

Om naar het filmzaaltje te kunnen gaan moeten wel enkele trappen genomen worden.

Van zodra je meekan/-wil laat het weten...!

Lieve en Frank

Wintermarkt

Noteer alvast donderdag 5 december in jullie agenda.

Er wordt namelijk opnieuw een wintermarkt georganiseerd door de verschillende verenigingen in De Nobele Donk.

Vorig jaar verkochten wij pralines, weten jullie nog?

Net zoals vorig jaar zullen wij ook nu een RAAK-stand voorzien. Meer info volgt.

Het bestuur

Start kookseizoen

Half oktober is de start voor het nieuwe kookseizoen. Weeral een halfjaartje voorbij sedert het laatste kookevent.

Gewoon de vaste ploeg die al jaren op post is. Geen transfers gebeurd dit jaar.



Vanavond geen raclette of tartiflette, maar met een frisgroene gazpacho wordt gestart, in een handomdraai klaar en ideaal om de smaakpapillen op gang te brengen.

Gewoon een mix van komkommer met courgette, op smaak gebracht met een sjalot, een teentje look en basilicum.

Dat we nu pas weten hoe smaakvol dat is!

Het menu voor deze avond (reeds proefondervindelijk voorbereid door J-P en eega Chris) ziet er veelbelovend uit.

Na de briefing door de chef, iedereen aan de slag op de werkvloer. Geen uur duurt het om te proeven van de huisvlijt.

En dat het gesmaakt heeft!

Een pannenkoek met zoete patat en feta, gegarneerd met bosvruchtencompote om te starten. Een vervolg met in de oven gegaarde kabeljauwfilet en risotto; om te eindigen met een tiramisu Poire Williams.



Jaak

Mosselen voor de kaarters

Door een rimpelloze samenwerking tussen J.P. Goossens en M. Derboven (Zorgbedrijf) konden wij op maandag 14 oktober, naar goede gewoonte, heerlijke mosselen met frietjes aanbieden of voor zij die de mosselen niet genegen zijn was er een mooie selectie ge-rookte vis.

Dit alles voor de democratische prijs van 20 € die van hun spaartegoed afgeschreven werd.



En dat het gesmaakt heeft zullen we geweten hebben. Het was gewoon RAAK.

In een mum van tijd was de zaal opgeruimd en konden we met 6 tafels kaarten.

Na een kort overleg hebben we die avond de West-Vlamingen eens laten winnen. Op plaats één mochten we Jaak Leenknecht noteren en de tweede plaats ging naar Robert Pype.

Zoals steeds... gezellige boel!

Paul

RAAK

De naamswijziging naar RAAK houdt ook voor onze afdeling nogal wat in.

Zo ook de aanpassingen van onze website: www.raakekerendonk.be

Onze webmaster Chris is aan de slag met deze aanpassingen waarbij uiteraard de artikelen en punten die dateren van voor het "Raak-tijdperk" de naam KWB blijven behouden.

Frequentie RAAK-magazine

Samen met de naamsverandering werd ook het maandblad "RAAK" omgedoopt in het "RAAK-magazine". Vanaf nu zal dit magazine slechts om de 2 maanden verschijnen.

Daarom kregen jullie in oktober alleen ons maandblad Galm in handen. Het volgende Raak-magazine verschijnt dus nu, in november.

Verbond

Vanuit het verbond vernamen we dat Filip Lelie, onze afdelingsbegeleider tot nu toe, vervangen wordt vermits hij zich uitsluitend zal toelagen op alles wat met koken te maken heeft.

Een vervanger is nog niet bekend, maar we hebben wél tijdelijk een vervangend aanspreekpunt, namelijk Kurt Borremans, die samen met Filip onze vragen beantwoordt.

Wijzigingen gebruik mailadressen t.b.v. Wilfried Dengler

De naamsverandering van KWB naar RAAK heeft ook gevolgen voor de emailadressen die we gebruiken:

kwb_ekerendonk@skynet.be wordt raak_ekerendonk@proximus.be

Dit mailadres gebruiken we voor algemene communicatie naar mij toe zoals ledenadministratie e.d.

kwb_ekerendonk_wm@skynet.be wordt raak_ekerendonk_wm@proximus.be

Dit is een doorstuuradres. Mails naar dit adres worden, na controle, doorgestuurd naar de wijkmeesters en andere medewerkers. Het betreft hier uitnodigingen voor vergaderingen, verslagen van vergaderingen, e.d.

Merk op dat domeinnaam skynet.be nu proximus.be wordt, de domeinnaam skynet.be wordt niet meer aangeboden voor nieuwe emailadressen.

Wilfried

Wijsheid

Zoals vorige keer al vermeld hebben we genoeg “openers” en “zinnen met weerhaakjes” gebracht. We willen weer eens iets nieuws brengen.

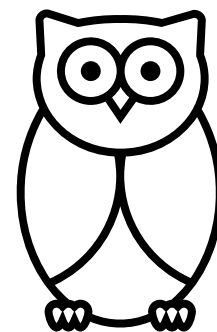
In deze en in enkele volgende Galmen belichten we daarom telkens één of twee aspecten die kunnen bijdragen tot een andere/betere kijk op de manier waarop wij in de maatschappij staan.

Onze Raak-afdeling, de vroegere KWB, zet zich al decennialang in voor leuk samenleven in harmonie met de wijk en bij uitbreiding de wereld. Iedereen welkom, een tolerante, inclusieve, leuke, diverse samenleving.

De laatste jaren zien, lezen en horen we echter mensen in de wereld die een tegengestelde instelling bewijzen en waarvan we dan denken: is dat nu ingegeven door onwetendheid, door domheid...?

Met die zogenaamde “domheid” valt overigens niet simpelweg te lachen. Vaak zegt men dat “wijsheid niet komt voor de jaren”. Toch ontmoet men ook jonge mensen die wijs zijn en oudere mensen die de boot volledig gemist hebben.

Domheid is een pest en wordt bewust in stand gehouden door zogenoemd “slimme” mensen die het manipulatief gebruiken, zelfs stimuleren, om er zelf voordeel, macht en dominantie uit te halen. Ook hier een, zij het enigszins andere, invulling van “divide et impera”, verdeel en heers.



Domheid is de wieg van schelden, kwellen, pesten. Het is de bron van vooroordeel, honger, oorlog. Het ontkent of negeert inzicht, empathie, betrokkenheid, oplossingsgericht denken en spot met mededogen.

Maar... wie is dom? Een analfabeet? Neen, want miljoenen zijn niet dom maar hebben niet de mogelijkheid te leren lezen, rekenen, sommigen worden zelfs vermoord om de school te promoten (Malala).

Dom: is dat niet in staat zijn buiten de eigen leefwereld te kijken? Iets niet kunnen begrijpen, bevatten? Zo ja, hoe kan je je eigen inkadering in de maatschappij overstijgen?

Empathisch vermogen: nihil?

Niet kritisch zijn, je baseren op "ik heb gehoord/gelezen dat" i.p.v. zelf een opinie te ontwikkelen.

Niet in staat genuanceerd te denken? Welke omstandigheden stellen je daartoe dan wel in staat?

En is slimheid dan het antoniem van domheid?

We hebben een poging gedaan enkele elementen en activiteiten te definiëren die ons misschien op het goede pad helpen.

Opvoeding

Leren is imiteren (taal, lezen, eten, spelen, gedrag etc.) en er voor jezelf de meest relevante, voordelige en leuke items uitplukken. De sociale, fysieke, religieuze, culturele levensomstandigheden en waarden die je ervaart en leert als kind en niet minder als adolescent zijn ons inziens voor een groot deel bepalend voor je vorming.

Je zal worden beïnvloed door je omgeving, school, vriendjes, vriendinnetjes, familie, enz. maar de essentie, zeker als adolescent, is je THUIS. De school helpt jezelf en je ouders aan extra tijd en kennis om de complexiteit van het leven te leren bevatten, iets wat nooit compleet zal lukken maar soit, men probeert het toch. Men zegt vaak "it takes a village to raise a child" en dat komt niet uit de lucht gevallen.

Word je door je opvoeding wijs? Neen, maar een embryonaal zaadje daartoe wordt geplant.

Streven naar harmonie, liefde, vriendschap

Harmonie: éénvormige, evenwichtige, in balans zijnde relatie, op elkaar afgestemd. Oorspronkelijke verliefdheid kan evolueren naar liefde.

Maar ook vriendschap is van onschatbare waarde en dat wordt soms schromelijk onderschat.

We hebben het hier dan niet over de Facebook of Instagram-achtige vriendschappen, maar over een verbondenheid, afhankelijk van hoe open beide partijen zich tegenover elkaar positioneren en hoe tolerant en open minded ze zich opstellen.

"Dé vriendschap" bestaat op zich niet, zij heeft vele levels, geen enkele vriendschap is gelijk.

Met dat bewustzijn en wat wijsheid kan je aldus meer focussen op de resonantie tussen gelijkgestemde zielen. Te koesteren...

Wordt vervolgd...

Frank