

Galm

Maandblad van Raak Ekeren-Donk



Nr 663

Mei

61ste jaargang

2025

www.raakekerendonk.be

Rek Raak Ekeren-Donk BE06 7895 5530 6022

Familie- en ledennieuws

Wij melden met droefheid het overlijden van Rik Van Dessel, echtgenoot van Maria Stuer, en wensen veel sterkte voor de familie en de vrienden. In de Galm van september 2021 brachten we nog een interview met hem over zijn vrijwilligerswerk. Deze Galm staat op onze website onder de rubriek "alle Galmen". Lees het zeker nog na....

Eveneens melden we met verdriet het overlijden van Mil Verwimp, echtgenoot van Armanda Steensels, verwoed kaarter en eveneens jarenlang lid. "Een man van weinig woorden"... Ook hier veel sterkte voor de familie en de vrienden.

We mogen Herman De Bie verwelkomen als nieuw lid. Hij heeft zich vanwege interesse in het fietsen aangemeld. Van harte welkom Herman!

Het bestuur

Activiteiten mei

Activiteit	Plaats	Datum	Uur
Fietsen	Hof de Bist	donderdag 01/05	13h30
Kaarten	WZC Nobeles Donk	maandag 07/05	20h00
Fietsen	Hof de Bist	donderdag 08/05	13h30
Bestuursvergadering	WZC Nobeles Donk	donderdag 08/05	19h00
Bezoek Oosterweel	WZC Nobeles Donk	vrijdag 09/05	13h00
Postzegelclub	WZC Nobeles Donk	zondag 11/05	08h00
Kaarten	WZC Nobeles Donk	maandag 12/05	20h00
Fietsen	WZC Nobeles Donk	donderdag 15/05	13h30
Afsluit Koken 1	WZC Nobeles Donk	zaterdag 17/05	19h00
Kaarten	WZC Nobeles Donk	maandag 19/05	20h00
Fietsen	Hof de Bist	donderdag 22/05	13h30
Afsluit Koken 2	WZC Nobeles Donk	zaterdag 24/05	19h00
Postzegelclub	WZC Nobeles Donk	zondag 25/05	08h00
Kaarten	WZC Nobeles Donk	maandag 26/05	20h00
Fietsen	Hof de Bist	donderdag 29/05	13h30

Galm papier

Vanaf vorige maand werd de Galm naar eenieder met een mailadres digitaal verzonden. Daardoor kregen onze leden allemaal tegelijk dezelfde informatie. De mensen die hadden aangegeven hem toch ook nog op papier te willen ontvangen hebben hem bovendien ook zo van hun wijkverantwoordelijke gekregen.

Mocht er op welke manier dan ook iets niet kloppen, laat het dan aan je verantwoordelijke weten. Check, als je denkt geen mail ontvangen te hebben, of deze niet in je spam terecht is gekomen. Mocht je hem ook daar niet vinden, neem dan even contact met Wilfried, hij verzorgt de digitale verspreiding.

Eindejaarsfeest zaterdag 28 juni 2025 – 19h00

We zijn Bourgondiërs en daar zijn we stiekem toch wel een beetje trots op...

Dus, naar goede gewoonte organiseren we ook weer dit jaar in juni een eindejaarsfeest om het werkjaar af te sluiten.

We plannen het deze keer op zaterdag 28 juni om 19h00 in de grote zaal van De Nobele Donk. De catering wordt verzorgd door dezelfde organisatie als vorige keer.

Nu voorzien we echter een paella óf, voor de meer traditioneel georiënteerde leden, stoofvlees met frietjes. Als dessert is er panna cotta met kriekjes.

Om de juiste aantallen te kunnen doorgeven aan de cateraar is het noodzakelijk dat jullie jullie keuze vooraf aangeven. Wij moeten alles doorspelen uiterlijk op 20 juni!

Op de tafels zal water staan alsook rode en witte wijn. Inbegrepen in de prijs. Bijkomende glazen of flessen wijn, of bier zijn voorradig; daarvoor wordt gevraagd dit af te rekenen aan “de toog” of jullie gulle bijdrage in “de doos” te stoppen.

Voor deze leuke, verbindende, bruisende (we hebben goed naar het Verbond geluisterd hé) bijeenkomst wordt de som van slechts 30 € gerekend. Daar “kunde niet voor sukkelen hé”?

INSCHRIJVEN MAG NU AL!!!

Stort 30 € per persoon op onze Raak Ekeren-Donk rekening: BE06 7895 5530 6022.

Met vermelding van: paella óf stoofvlees.

Bijkomende info (indien nodig) kan via mail: vik.engelbeen@skynet.be of GSM 0473 30 39 36 (want Frank is in die periode op vakantie).

28 juni lijkt nog ver maar zoals onze oma's zegden “de tijd vliegt snel, gebruik hem wel...”!!!

Wij kijken alvast uit naar een supergezellig eindejaarsfeest als start voor een welverdiende vakantie!

Het bestuur



OF



Bezoek aan Scheldeterminal L.O., vrijdag 9 mei 2025

Voor de deelnemers, nog even op een rij.

Afspraak : start om 13h00 tot 15h00.

Presentatie over de Oosterweelwerken en een wandeling naar de uitkijktoren.

Speciale richtlijnen voor de bezoekers

- Het traject is **niet geschikt voor rolstoelgebruikers of wie slecht ter been is.**
- Het dragen van een **lange broek is verplicht voor iedereen!**
- Aangezien je een actieve werf bezoekt, draag je best **aangepast stevig schoeisel dat vuil mag worden.**

Gelieve dat zeker te volgen anders kan toegang geweigerd worden.

Toegang en parkeren op de werf Linkeroever

Neem voldoende de tijd om rustig naar de werf op Linkeroever te rijden! Je betreedt op eigen risico een actieve werf. Tijdens het bezoek volg je de richtlijnen van de gids.

COTU : Adres Oosterweelwerf : Charles de Costerlaan 2050 Linkeroever- Antwerpen

Volg de routebeschrijving naar de werf, NIET je gps. Je verlaat immers de openbare weg en rijdt over werfwegen. Let steeds op zwaar werfverkeer. Dat heeft voorrang.

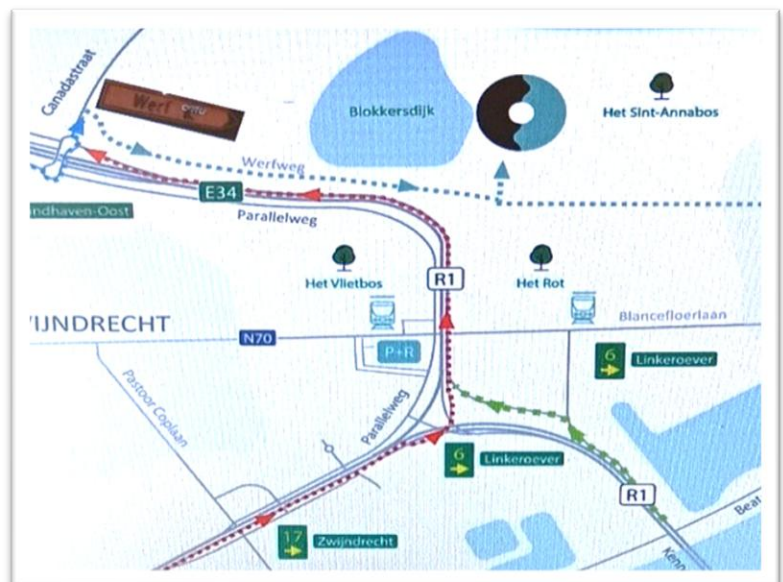
Parkeren: Kom je met de wagen?

Parkeer dan achterwaarts in een van de voorziene parkeerplekken. Dat is voor je veiligheid. Zo kan je snel vertrekken indien nodig. Bussen parkeren dwars op de parkeerplaatsen links op de parking.

Onthaal: Bij het binnenkomen op de werf ga naar het onthaalpaviljoen vlak aan de ingang. Daar wacht de gids je op.

Via R1 vanuit Antwerpen:

- Neem na de Kennedytunnel de eerste uitrit naar de E34 richting Rotterdam/Haven.
- Neem afrit 8 Waaslandhaven Oost.
- Rij naar rechts richting Haven.
- Op de Canadastraat neem je de eerste straat rechts.
- Je verlaat nu de openbare weg en rijdt op een werfweg.
- Je volgt de oranje pijlen werf COTU tot aan het werfdorp.
- Parkeer je wagen achterwaarts op een parkeerplek.



[https://www.oosterweelverbinding.be/werfbezoek-scheldetunnel-linkeroever\(routebeschrijvingen\)](https://www.oosterweelverbinding.be/werfbezoek-scheldetunnel-linkeroever(routebeschrijvingen))

Lieve en Frank

Verslag start fietsseizoen 2025

Een fiets heette vroeger vélocipède (term uit 1818). Het woord is afgeleid van het Latijnse *velox* (snel) en *pes* (voet). We voegen een fotootje toe om jullie geheugen op te frissen. Nu ja, zowel de fiets als de fietskledij zijn inmiddels geëvolueerd.

De motivatie om op een dergelijk metalen ding te kruipen varieert van “we moeten wat aan onze fysiek doen” over “we hebben sociaal contact” via “we genieten van de natuur” tot (in extremis), “wat Wout, Remco, Tadej en Lotte kunnen kan ik bijna even goed”.

Onder de deskundige leiding van Jan, geholpen door vijf “routeplanners” (één per maand) en deze keer niet digitaal, genieten we elke week van een toffe trip.



Op donderdag 3 april 2025 startten we het fietsseizoen, zoals gewoonlijk om 13h30. We begonnen ietwat aarzelend met ritjes van 27 tot 35 km. De welcome pitstops werden perfect voorzien.

Dat het initiatief gewaardeerd wordt blijkt uit het feit dat de groep fietsers inmiddels is aangegroeid tot 27 deelnemers. Eigenlijk moeten we er nog 2 bijtellen want een sympathiek koppel uit Breesgatta fietst al wel mee en wordt misschien op die manier getriggerd om lid te worden.

Door toedoen van onze vorige regioverantwoordelijke konden we nog aan een beperkt aantal RaaK-hesjes geraken. Bijna iedereen heeft dat inmiddels ontvangen.



Over de jaren heen hebben we eigenlijk quasi geen incidenten meegemaakt. Zeer sporadisch een lekke band (met dank aan de goede voorbereiding van de deelnemers) en een appel-flauwte. Een te korte bocht bergop, enkele jaren geleden, eindigend in een val in een prikkeldraad was een uitschieter, maar ook dat is al bij al goed afgelopen.

Het seizoen is nog maar pas begonnen, we hebben er zin in en gaan er zeker van genieten!

Frank

Verslag daguitstap naar Lier op 5 april

Zoals steeds werd enkele maanden vooraf de uitstap uitgewerkt en werden we (die keer) vergast op een hele dag Belgisch rotweer. Maar positief als we zijn whatsappten we naar Ra, Helios, Zeus, Thor en Indra en op dat vlak aanverwante machtshebbers en vroegen om een beetje bijstand op april. En kijk...! Wat een meevaller zeg! Hele dag zalig weertje, echt top!

Even puzzelen, dat wel, er zijn namelijk een 10-tal verschillende wandelingen mogelijk maar omdat we er echt alles wilden uithalen, opteerden we voor een historische tour met aspecten van andere wandelingen in opgenomen, een voor- én namiddag, afgerond met een heerlijk tochtje op de Binnennete. Geschiedenis gelardeerd met weetjes en anekdotes.

Iedereen maakte gebruik van de gratis megaparking "De Mol" en verscheen stipt op tijd om 9h30 aan "Het Moment" voor de ontvangst met een Liers vlaaike en koffie. De gidsen Leen en Jonna pikten ons daar op en we startten met het stadhuis, nl. in de trouwzaal. Vijftien man per groep, een ideaal aantal.



Gedurende de dag kwamen we langs de Zimmertoren en het Zimmermuseum (wonderklok, jubelklok, astronomische studio...) het kantmuseum (geen kloskant maar tulekant met parels en borduurwerk), het Begijnhof (Unesco erfgoed) met de St.-Margarethakerk (normaal niet te bezoeken), de St.-Gummaruskerk met "kijkdoos" en bijhorend verhaal van de Aragongeschiedenis, Felix Timmermans en véél meer.



Geen droge geschiedenis dus, maar twee mooi verdeelde en interessante wandelingen gelardeerd met smeùige verhalen. Weten we meteen ook hoe de inwoners van Lier aan de naam Schapenkop komen!

Tijdens de middag genoten we in het “Hof van Aragon” van een lekkere soep, zalm en kabeljauw in wittewijnsaus met julienneseizoensgroenten en hertoginnenaardappelen of een steak in pepersaus met gemengde sla en frietjes, als dessert profiteroles met ijs en chocoladesaus. Genoeg energie voor de middag!



De tour eindigde met een tocht op de oude palingschuiten van de “Koninklijke Moedige Bootvissers”. Tijdens de vaart hoorden we nog dat er een daverend applaus werd gegeven. Niet voor ons dus, maar omdat een kleuter, die in de nabijgelegen stadsvijver was gesukkeld, met succes gereanimeerd was.



De meeste deelnemers gingen na afloop van de uitstap nog iets drinken op het terras van de taverne "ZMMR!", gelegen naast de Zimmertoren.

Veel positieve reacties en de vraag "Wat is de volgende stad?". Tja, nog wat geduld hé!

Voor meer foto's kan je altijd op onze website kijken.

Lieve, Rita en Frank

Verslag Paasbezinning

Op dinsdag 15 april werd de jaarlijkse Paasbezinning georganiseerd. Het onderwerp was deze keer "Hoop".

Lianne Van Bragt, pastoraal werkster in verschillende parochies, leidde de bijeenkomst en ze deed dat prima. Ze zorgde voor een goede omkadering rond het thema, maar de essentie was eigenlijk het feit dat de groep werd opgesplitst in deelgroepjes waarbij van gedachten werd gewisseld rond het onderwerp en iedereen de gelegenheid kreeg haar of zijn ideeën te ventileren rond "waarop hoop je, waar vind je hoop, hoe interpreteer je teksten over het onderwerp?". Gaat het over hoop in de persoonlijke sfeer (genezing, verbetering in een relatie, uitzicht op werk, ...) maar ook over hoop op een betere wereld, minder miserie en oorlog, ...

De ietwat aarzelende start duurde super kort en ieder kwam direct in dialoog. Nadien werd elkeen de gelegenheid gegeven plenair de eigen of de groepsideeën aan te kaarten.

Het was eigenlijk bijzonder fijn een groep van 17 mensen met diverse achtergronden zo snel op één lijn te zien komen en te concluderen dat men zelfs in grote miserie terug kan beginnen.

Het was een fijn en intens contact.

Wij voegen hierbij nog een kort tekstje als afsluiter:

Hoop

Als ik 's nachts wakker lig passeren soms allerlei beelden van onze huidige wereld en van de maatschappij over mijn netvlies. En dat is vaak geen mooie film.

Leuk is het dan niet, de nacht is op zijn diepste en mijn deken voelt zwaar aan.

Toch zie ik steeds de vonk van hoop, een vuur dat blijft smeulen.

Hoop is vermomde moed.

Ze laat ons stappen zetten en ze zegt: "Kijk vooruit, er is iets beters, iets mooiers, zelfs als je het nu nog niet ziet".

Ze leeft in een glimlach, in de warme handdruk van een vriend, in een knuffel, hoe moeilijk kan het zijn...

Laten we vasthouden aan hoop en haar koesteren als een kostbare schat, haar doorgeven aan anderen die hun eigen "slechte film" zien.

Frank

Hoekakker - acties van RAAK en Buurtcomité

Brief van RAAK Ekeren-Donk en antwoord minister Jo Brouns

Op 2 januari schreven we als bestuur van Raak Ekeren-Donk een brief naar minister van omgeving Jo Brouns met de vraag om een oplossing te vinden om de bouwplannen rond de Hoekakker definitief stop te zetten en zo het landelijk gebied in Ekeren-Donk te behouden.

Op 18 maart kregen we, via een e-mail, een antwoord van het kabinet van de minister:

“Via deze weg wou ik jullie nog laten weten dat wij jullie schrijven goed hebben ontvangen. Hartelijk dank voor uw betrokkenheid bij onze ruimtelijke ordening.

Ik kan alvast meegeven dat wij, in overleg met de lokale besturen, opnieuw signaalgebieden en WORG's zullen aanduiden om waterzieke gronden bouwvrij te houden. Momenteel zijn wij wachtenden op de selectie van gebieden die de administratie aan het opmaken is. Het is dus ook belangrijk dat het lokale bestuur achter de aanduiding als WORG staat, moest dit nog niet het geval zijn, en ze dit ook actief meldt aan het Departement.

Vriendelijke groeten,

Lien Casier

Kabinetsmedewerker

KABINET VAN JO BROUNTS, VLAAMS MINISTER VAN OMGEVING EN LANDBOUW”

Brief van RAAK Ekeren-Donk aan de politieke partijen in de stad Antwerpen

Op 7 april verzonden we als Raak Ekeren-Donk een brief naar de politieke partijen in Antwerpen (via de schepenen van het district Ekeren en het college van Burgemeester en Schepenen van de stad Antwerpen).

In deze brief vroegen we om in te gaan op deze suggestie van de minister en de ganse Hoekakker als WORG (WATERGEVOELIG OPENRUIMTEGEBIED) te erkennen.

De stad Antwerpen heeft wel het hoger gelegen gebied Het Laar als WORG geregistreerd, maar er blijft politieke onwil om ook het lageregelegen gebied, waar de bouwpromotoren 450 wooneenheden willen bouwen, als WORG te erkennen.

Nieuwe bouwaanvraag en nieuwe actie van het Buurtcomité

Het Buurtcomité Hoekakker is erin gelukt om, met de steun van heel veel Donkenaars, via juridische weg de bouwplannen bijna 10 jaar tegen te houden.

Maar de bouwpromotoren hebben opnieuw een vergunningsaanvraag ingediend. Het Buurtcomité heeft een infovergadering hieromtrent georganiseerd op 30 april. Als Raak Ekeren-Donk hebben we hiervoor praktische steun verleend.

Het openbaar onderzoek loopt nog tot **uiterlijk 14 mei**. Daarom doen we hier nogmaals een oproep aan onze leden om een bezwaarschrift in te dienen.

Alle informatie is te vinden op de website www.hoekakker.be

Info, handleiding en voorbeeldbrieven vindt u op www.hoekakker.be/bezwaar25

Vik

Nieuwe RaaKpuntersteuner

Filip Lelie, onze vorige regioverantwoordelijke wordt nu toch opgevolgd.

Zijn vervangster is Nele Decock, zij is zich momenteel aan het inwerken.

We zijn benieuwd...

Smaakmakers

Dit jaar is er opnieuw een bijeenkomst gepland van de verschillende RaaKafdelingen, de Smaakmakers. Leuk om met elkaar kennis te maken en te vernemen welke activiteiten het Verbond zelf introduceert.

In het Antwerpse gebeurt dat op 12 mei in Malle en op 13 mei in Wommelgem.

Deze keer kunnen álle leden deelnemen, de deelname is gratis.

Inschrijven is verplicht en doe je rechtstreeks op de site www.raakvzw.be/smaakmakers.

Wist je dat?

Een zoen de kortste afstand is tussen twee mensen?

Een glimlach gigantisch belangrijk is? En kan leiden tot een gevoel van verbondenheid en empathie?

Dat hij een ingewikkeld maar effectief proces in je hersenen op gang brengt?

Het zien van een glimlach activeert namelijk de spiegelneuronen in je hersenen, de prefrontale cortex wordt geactiveerd, wat helpt bij het interpreteren van de sociale context en het begrijpen van de intenties achter de glimlach.

De amygdala, die betrokken is bij emotionele verwerking, speelt ook een rol bij het herkennen van de positieve emotie die met een glimlach gepaard gaat.

Ten slotte zorgen de neurotransmitters dopamine, serotonine en endorfines voor een gevoel van geluk en welzijn.

Laten we wat meer glimlachen, het scheidt verbinding...